

RANGOS DE TEMPERATURA OPTIMOS PARA EL CRECIMIENTO DE LAS

PLANTAS⁷

Cada región deberá definir su calendario de siembra

Planta	Rango de temperatura óptimo de	Rango de temperatura	Temporada de cultivo
Espárrago * Ruibarbo	0°C	4.5 - 24°C	<i>Cultivos de temporada fría</i>
Acedera * Acelga * Berza *	(15.5 - 18°C)		
Betabel * Brécoli * Coli *			
Colectas de Bruselas *			
Colinabo * Colitrácano *			
Chirivía * Espinaca *			
Frijol ancho * Nabo *			
Rábano picante * Rábano			
Achicoria * Alcahofta * Apio *	(15.5 - 18°C)	7 - 24°C	
Apio-nabo * Colihor * Col china			
* Chicharo * Hinojo * Lechuga			
* Mostaza * Papa * Perejil *			
Zanahoria ^{8a} * Lechuga escarola			
Ajo * Cebolla * Cebollina *	(13 - 24°C)	7 - 29°C	
Chalote * Puero * Salsifi			
Frijol * Frijol ayocote	(15.5 - 21°C)	10 - 26.5°C	<i>Cultivos de temporada</i>
Maíz * Cauqui * Espinaca de	(15.5 - 24°C)	10 - 35°C	<i>templada</i>
Nueva Zelanda			
Calabacita * Calabaza de	(18 - 24°C)	10 - 32°C	
Castilla			
Melón * Pepino	(18 - 24°C)	15.5 - 32°C	
	(21 - 24°C)	18 - 29°C	<i>Cultivos de temporada cálida</i>
jitomate * Pimiento dulce			
Berenjena * Camote * Oca *	(21 - 29°C)	18 - 35°C	
Pimiento * Sandía * Chile			

⁷ Tomado de James Edward Knott, Handbook for Vegetable Growers, John Wiley & Sons, Inc., Nueva York, 1957, pp. 6-7

⁸ Se puede intentar la siembra de estos cultivos en el verano aprovechando las zonas sombreadas. No hay que olvidar sin embargo que los cultivos requieren un mínimo de 4 horas diarias de sol directo (y lo óptimo son de 7 a 11 horas)

⁹ La temperatura ideal del suelo para la producción de tubérculos es de 15 a 20°C

muchas de las llamadas malas hierbas, como la ortiga, son bastante benéficas para el suelo y las demás plantas (esto se tratará con mayor detalle en el capítulo "Asociación de Cultivos"). En lugar de un deshierbe indiscriminado conviene averiguar cuáles son las hierbas que crecen en el huerto y para qué pueden servir; de este modo se podrán identificar las más benéficas y dejarlas en las camas; mientras no sean arrancadas, las malas hierbas contribuyen a estabilizar rápidamente un microclima nutritivo para las plantas. La maleza arrancada debe incorporarse a la pila de composta en donde podrá liberar elementos ricos en nutrientes y micronutrientes que ayudarán a desarrollar cultivos en la temporada siguiente.

Generalmente las hierbas son más vigorosas que las plantas cultivadas porque genéticamente tienen una mayor cercanía a la vegetación nativa original, y porque se encuentran a una distancia relativamente corta del centro de origen de su especie. Tienden a germinar antes que las plantas cultivadas y, en general, antes de arrancarlas de las camas hay que esperar a que los cultivos puedan competir con ellas en altura, o bien hasta que estén bien establecidos (con altura suficiente para el trasplante), lo que sucede primero. Si se deshiera antes de este momento se corre el riesgo de trastornar la germinación de las semillas sembradas o de afectar el desarrollo del joven sistema radicular de las plantas, lo que provocaría una interrupción en el crecimiento de las plantas y las debilitaría. Es muy importante quitar el pasto que crezca en las camas aun después del primer deshierbe; esas plantas desarrollan sistemas radiculares increíblemente extensos que interfieren con los de las demás plantas compitiendo por nutrientes y agua.

Temporadas de siembra

Las hortalizas, las flores, las plantas aromáticas y de hecho todas las plantas deben sembrarse en su temporada. Esta es una buena forma de consentirlas. Si se les fuerza a crecer fuera de su temporada, agotarán sus energías en combatir contra el clima que no les es propicio, ya sea el frío, el calor, la lluvia o la sequía. Como resultado quedará menor cantidad de energía para un crecimiento óptimo y, al igual que un ser humano, una planta como escasas reservas de energía es más susceptible a las enfermedades y al ataque de las plagas. Asimismo, hay que asegurarse de cosechar las plantas constantemente a fin de obtener productos más sanos y mejores rendimientos. En la página 97 se proporciona información acerca de la mejor época para sembrar varios tipos de plantas.