



## Buenos vecinos

Aunque la documentación científica es escasa, muchos horticultores han observado que algunas plantas crecen mejor si se cultivan junto a otras. Debido a que las raíces se extienden sobre un área más extensa que lo que podemos observar a simple vista, es posible que reaccionen unas con otras bajo tierra, estimulando o inhibiendo su crecimiento. Los horticultores experimentados han notado que los cultivos que hemos propuesto aquí para tu primera cama Biointensiva tienen los siguientes gustos y rechazos, en cuanto a vecinos. En el plan sugerido para tu primera cama biointensiva tomamos esto en consideración (ver Pág. 75).

Cultivo	Vecinos Cercanos	Vecinos Distantes
Fríjol de mata	Papa, lechuga, tomate	Cebolla
Zanahoria	Lechuga de hoja, cebolla, tomate	
Maíz	Papa, fríjol, pepino	
Pepinos	Fríjol, maíz	Papas
Lechuga	Zanahoria, pepino	
Cebolla	Tomate, lechuga	Fríjol
Papas	Fríjol, maíz	Pepino, tomate
Tomates	Cebolla, zanahoria	Papas

## Influencias benéficas

En seguida se listan algunas plantas que por experiencia se encontró que son buenas para el huerto en general. Son perennes, así que pueden sembrarse en los extremos de las camas en donde no estorbarán la doble excavación. Algunas son hierbas de olor que pueden disfrutarse en té o como especias; otras son malezas que nos conviene más alentar en nuestros huertos en vez de destruirlas:

Bálsamo de Limón (té)

Manzanilla (té)

Orégano (especia)

Valeriana (raíz medicinal)

Diente de León

Ortiga

Mejorana (especia)