

<b>Ingredientes secos o carbonados</b>	<b>Ingredientes frescos o nitrogenados</b>	<b>Inóculos para incluir a los microorganismos</b>	<b>Ingredientes que hay que evitar compostar (o hacerlo aparte)</b>	<b>Otros ingredientes (no usar en exceso)</b>
Paja de trigo o cereales	Pasto cortado verde	Compost maduro	Restos de cítricos como limón	Ceniza
Pasto cortado seco	Restos de frutas y verduras	Tierra superficial (primeros 15 cm)	Malezas perennes como chéptica	Cal
Aserrín	Güanos	Güanos		
Hojas de árboles secas	Malezas y restos de la huerta (frescos)	Humus de lombriz		
Ramas de podas	Restos de leguminosas			

## **Relación CARBONO / NITRÓGENO**

### **MATERIAL**

### **RELACION C / N**

Aserrín	150 / 1
Paja (cereales)	75 - 150 / 1
Pasto Seco	80 / 1
Hojas Secas	20 - 60 / 1
Estiércol de Caballo	30 / 1
Estiércol Vacuno	20 - 25 / 1
Heno de Leguminosas	12 - 24 / 1
Estiércol Ovino	15 - 20 / 1
Restos de Cocina	15 - 20 / 1
Estiércol Aves	10 - 15 / 1
Residuos Vegetales (yuyos)	12 / 1
Orina	0.8 / 1

**RELACIÓN IDEAL**

**25 á 30 / 1**